

Questa è la quinta edizione del progetto “Il Melograno. Conversazioni sul lavoro di cura”, indirizzato a tutti coloro che a vario titolo si occupano dell'assistenza agli anziani a domicilio o presso strutture residenziali e semiresidenziali.

L'esperienza formativa, sviluppata in Ambiti Territoriali diversi, ha fatto emergere la richiesta del proseguimento del progetto.

La Provincia di Bergamo, in collaborazione con l'Ambito Territoriale di Dalmine, considerato il significato e l'utilità di queste iniziative, intende accogliere positivamente la sollecitazione a offrire, a coloro che si occupano della cura di anziani, una nuova occasione di apprendimento e di crescita.

Gli incontri sono a partecipazione libera: non sono previste né iscrizione né presenza obbligatoria a tutti gli incontri.

Ogni persona può scegliere di presenziare all'incontro che ritiene più utile tra quelli proposti.

Al termine di ogni conversazione verrà rilasciata una dichiarazione di frequenza.

Invitiamo a partecipare in modo particolare le assistenti familiari, i volontari, i parenti di persone anziane ed infine gli operatori.

Ci auguriamo che tutti possano trovare nelle conversazioni arricchimento di conoscenze, competenze.

Il Presidente dell'Assemblea  
dei sindaci – Ambito di  
Dalmine  
**Alessandro Cividini**

L'Assessore alle  
Politiche sociali  
e Salute  
**Domenico Belloli**

## CALENDARIO DEGLI INCONTRI

**Sabato, dalle ore 9.00 alle ore 12.00**

### 22 settembre 2012

#### Apertura dei lavori:

**Domenico Belloli - Assessore Provinciale**

**Alessandro Cividini - Presidente AT Dalmine**

#### **L'INVECCHIAMENTO**

come si manifesta e quali sono i bisogni degli anziani e dei loro familiari

**Adelina Locati – Medico**

### 29 settembre 2012

#### **I CAMBIAMENTI DEL CORPO**

problemi più frequenti e malattie dell'anziano

**Adelina Locati – Medico**

### 6 ottobre 2012

#### **DEMENZE E MALATTIA DI ALZHEIMER**

come aiutare la persona malata e chi l'assiste

**Adelina Locati – Medico**

#### **PRIMO ASCOLTO ALZHEIMER**

L'esperienza degli “Alzheimer Caffè”

**Gabriella Gamba - Presidente**

### 13 ottobre 2012

#### **COME AIUTARE LA PERSONA MALATA E CHI L'ASSISTE**

modelli assistenziali e Gentle Care

**Adelina Locati – Medico**

### 20 ottobre 2012

#### **INCONTINENZA**

principali cause e come prevenirla

#### **ALIMENTAZIONE**

principi per un'alimentazione corretta

**Adelina Locati – Medico**

### 27 ottobre 2012

**LA REALTA' DEI SERVIZI PER ANZIANI**  
nell'Ambito territoriale di Dalmine

**Marzia Rovaris – Assistente sociale**

#### **ESPERIENZE ASSISTENZIALI**

#### **NELL'AMBITO DI DALMINE**

**Bianca Radici – Educatore professionale**

**Lucia Laspina – Operatore Socio Sanitario**

### 3 novembre 2012

#### **L'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO**

che cos'è e come può proteggere giuridicamente l'anziano fragile

**Agnese Graticola – Progetto “Liberi Legami”**

**Mauro Carrara – Amministratore di Sostegno**

**Marta Caligiuri – Assistente sociale**

### 10 novembre 2012

#### **LAVORO DI CURA**

comunicazione e relazione con la persona assistita

**Alessandra Ciliberti – Psicologa psicoterapeuta**

### 17 novembre 2012

#### **RICONOSCERE LE PROPRIE EMOZIONI**

segnali di affaticamento psicologico e come fronteggiarli

**Alessandra Ciliberti – Psicologa psicoterapeuta**

### 24 novembre 2012

#### **QUANDO DOLORE FATICHE E PERDITE**

diventano problematiche da gestire

**Alessandra Ciliberti – Psicologa psicoterapeuta**

### 1 dicembre 2012

#### **MOBILIZZARE CORRETTAMENTE UNA**

#### **PERSONA NON AUTOSUFFICIENTE A**

#### **TUTELA DELLA STESSA E**

#### **DELL'OPERATORE**

generalità su ausili, protesi ed ortesi

**Sabrina Brambilla – Fisioterapista**

## DESTINATARI

- Volontari e familiari
- Assistenti familiari
- Operatori dell'assistenza (ASA, OSS o altri professionisti)
- Assistenti sociali

## METODOLOGIA

Conversazioni a tema, tenute da un esperto, nel corso delle quali si alternano contributi teorici, discussione di esperienze, uso di tecniche didattiche interattive e supporti audiovisivi.

## PARTECIPAZIONE

Libera senza iscrizione, gratuita e aperta a tutti. Si può presenziare anche ad un singolo incontro.

Su richiesta verrà rilasciato un attestato di partecipazione per ogni incontro.

## SEDE

Gli incontri si terranno presso la sala conferenze dell'RSA Fondazione S. Giuseppe di Dalmine (zona piscine) – viale Locatelli, 6 - Damine

## CREDITI FORMATIVI

È in corso la richiesta di accreditamento delle assistenti sociali per la deontologia professionale prevista dal Regolamento per la Formazione continua approvato dal Consiglio Nazionale degli Assistenti sociali il 24/10/2009 ed in vigore dal 2010 (art. 3).

in collaborazione con



*Per informazioni rivolgersi a:*

*Provincia di Bergamo  
Settore Politiche Sociali e Salute  
Via Camozzi, 95 – Bergamo  
Tel 035 387 657 – Fax 035 387 784  
e-mail: [segreteria.anziani@provincia.bergamo.it](mailto:segreteria.anziani@provincia.bergamo.it)*



PROVINCIA DI BERGAMO  
Settore Politiche Sociali e Salute

## AMBITO TERRITORIALE DI DALMINE

PER L'ATTUAZIONE DEL PIANO DI ZONA DEL SISTEMA INTEGRATO DEGLI INTERVENTI E SERVIZI SOCIALI

Comuni di Azzano San Paolo, Boltiere, Ciserano, Comun Nuovo, Curno, Dalmine, Lallio, Levate, Mozzo, Osio Sopra, Osio Sotto, Stezzano, Treviolo, Urganò, Verdellino, Verdello e Zanica



## CONVERSAZIONI SUL LAVORO DI CURA

Sala Conferenze  
RSA Fondazione S. Giuseppe di Dalmine  
(zona piscine)  
viale Locatelli, 6 - DALMINE

PROGETTO MELOGRANO